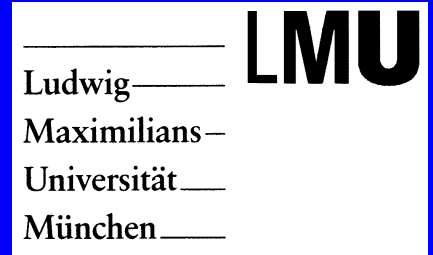


# Psychotherapie und Prävention von Kindesmisshandlungen



Karl Heinz Brisch

Kinderklinik und Poliklinik  
im Dr. von Haunerschen Kinderspital  
Abteilung Pädiatrische Psychosomatik und Psychotherapie  
Ludwig-Maximilians-Universität  
München



# Kindesmisshandlung

- Akute Belastungsreaktion
- Posttraumatische Belastungsstörung
- Chronische posttraumatische Belastungsstörung
- Dissoziative Identitätsstörung
- Psychotherapie zur Verarbeitung und Vermeidung der Chronifizierung
  - Rascher Beginn nach Ereignis
  - Spezifische Traumatherapie
  - Ausreichend lang auch noch nach Symptomfreiheit
  - Follow-up Untersuchung

# Kindesmisshandlung

- Sichere Bindungsbeziehung vorhanden
  - einmalige Misshandlung durch fremde Person
  - Helferkonferenz
  - Abklärung der Wiederholungsgefahr
  - Psychopathologie der Eltern
  - Ambulante Psychotherapie für das Kind
  - Ambulante Beratung/Psychotherapie für Eltern

# Kindesmisshandlung

- Sichere Bindungsbeziehung vorhanden
  - Misshandlung durch Bindungsperson einmalig
  - Helferkonferenz
  - Abklärung der Wiederholungsgefahr
  - Psychopathologie der Bindungsperson
  - Ambulante Psychotherapie für das Kind
  - Ambulante Beratung/Psychotherapie für Bindungsperson(en)

# Kindesmisshandlung

- KEINE sichere Bindungsbeziehung vorhanden
  - Misshandlung durch Bindungsperson mehrmalig
  - Helferkonferenz
  - Abklärung der Wiederholungsgefahr
  - Psychopathologie der Bindungsperson(en)
  - Trennung von Täter – Umgang????
  - Pflegefamilie/Institution
  - Stationäre Psychotherapie für das Kind
  - Stationäre Begutachtung/Psychotherapie der Bindungsperson(en)

# Voraussetzung für Psychotherapie nach Traumatisierung

- Sicherer Rahmen
  - Äußerlich
    - Verlässliche Strukturen
    - kein oder eingeschränkter, kontrollierter Kontakt mit Täter und nahen Beziehungspersonen des Täters
  - Innerlich
    - Psychische Stabilisierung vor Traumakonfrontation

# Psychotraumatherapie I

- Akutes Bindungs-Trauma (sexuelle Gewalt)
  - Trennung von "Tätern"
  - Pathologische Bindungsbeziehung
  - kürzere stationäre Intensivpsychotherapie
  - Klärung, wo sicherer Ort für das Kind ist
  - Pflegefamilie
  - Jugendhilfeeinrichtung
  - Langfristige ambulante Psychotherapie für Kind
  - Psychotherapie und Begleitung für leibliche Eltern

# Psychotraumatherapie II

- Chronisches Bindungs-Trauma (Vernachlässigung)
  - Trennung von "Tätern" (?) - Umgang
  - längerfristige stationäre Intensivpsychotherapie
  - Klärung, wo entwicklungsfördernde Beziehungen für das Kind möglich sind
  - Pflegefamilie
  - Langfristige ambulante Psychotherapie für Kind
  - Psychotherapie und Begleitung für Pflegeeltern und für leibliche Eltern



# Methoden der Therapie

- Multimodal
  - Milieuthherapie (Struktur, Versorgung, Sicherheit)
  - Musiktherapie
  - Kunsttherapie
  - Bewegungstherapie
  - Spiel- und Gesprächstherapie
  - Familientherapie
  - Spezifische Traumapsychotherapie für das Kind (EMDR)
  - Psychotherapie für die Eltern

# Prävention

- Primäre Prävention
  - SAFE-Sichere Ausbildung für Eltern
  - Programm zur Förderung einer sicheren Eltern-Kind-Bindung
- Sekundäre Prävention
  - Äußere Sicherheit für das Kind
  - Ausreichend Dauer der Psychotherapie für das Kind
  - Rechtliche Klarheit für Umgangsregelung

**Internationale Konferenz**

28. – 30. November 2008 München

**Bindung, Angst und  
Aggression**

**Von der Theorie zur Prävention**

**<http://www.theodor-hellbruegge-stiftung.de>**